

# JORNAL DO CRM-ES

Nº 108 - ANO 24 - DEZEMBRO DE 2022



## Quase 1,2 mil médicos e estudantes

Os cursos de **urgência e emergência** e outros módulos do **Programa de Educação Médica Continuada (PEC)**, todos gratuitos, beneficiaram os atuais e os futuros profissionais

P. 2 e 3

### SAÚDE DO MÉDICO

Médicos Atletas e CRM-ES fazem pesquisa sobre perfil do médico capixaba em relação à prática de atividade física

P. 4

### ANUIDADE PJ

Solicitação de desconto, agora, pode ser feita pelo CRM-Virtual. Veja se sua empresa tem direito ao benefício

P. 4

# Conselho amplia alcance para médicos e estudantes



**Médicos e estudantes foram beneficiados com os módulos do PEC em várias regiões do Estado**

O Conselho de Medicina ampliou o alcance do Programa de Educação Médica Continuada (PEC) para médicos e estudantes de Medicina, em 2022, com julgamentos simulados, módulos de educação no interior, cursos de urgência e emergência e aulas de ética médica.

O objetivo foi dar mais possibilidade ao médico capixaba de ter acesso a cursos de atualização gratuitos e aos estudantes de Medicina de ter contato com temas relevantes para o futuro profissional deles. Foram beneficiados quase 1,2 mil médicos e estudantes.

## REFERÊNCIA EM URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

O destaque do PEC neste ano foi a oferta gratuita dos cursos de urgência e emergência em pediatria, ginecologia e obstetrícia, trauma e adulto, com 13 turmas e 402 participantes.

Os cursos de urgência e emergência, promovidos desde 2017, são uma conquista dos médicos capixabas, e um modelo de educação continuada, com avaliação excelente de quem passou pelas turmas.

Caso da Dra. Yadira Exposito Mederos Bonfim, que fez urgência e emergência adulto. “Conteúdo bem direcionado e com muita qualidade. Seria ótimo ter mais cursos assim oferecidos pelo CRM-ES para nos manter atualizados e para melhorar a qualidade de nossos atendimentos. Voltei para casa com o coração cheio de gratidão”, disse a médica.

Para a Dra. Ellen Totola Vasconcelos Arrivabeni, participante do curso em ginecologia e obstetrícia, a metodologia foi muito boa. “Quase 100% das aulas foram práticas. A estrutura e o material didático são de ótima qualidade.”

Dr. Alamo Lutfi, que fez o curso em pediatria, ressaltou a boa organização e a boa estrutura e o interesse dos instrutores. “Ótima oportunidade de adquirir conhecimento e fortalecer a atenção aos pacientes!”

Para os médicos interessados em participar dos próximos cursos e eventos, o Conselho recomenda atenção à divulgação no site e nas mídias sociais do CRM-ES.

## JORNAL DO CRM-ES



**Diretoria:** Fabrício Otávio Gaburro Teixeira (Presidente) - Aron Stephen Toczek Souza (Vice-presidente) - Ruy Lora Filho (Secretário-geral) - Maurício Pires Anastácio (1º Secretário) - Robson Ribeiro Modenesi (2º Secretário e Diretor de Comunicação) - Adib Barbosa Salume (1º Tesoureiro) - Márcio Martins de Souza (2º Tesoureiro) - Telma Freitas Pimenta (Corregedora) - Celso Murad (Sub-corregedor). **Conselho Editorial:** Dr. Robson Ribeiro Modenesi - Diretor de Comunicação / Dr. Fabrício Otávio Gaburro Teixeira - Presidente do CRM-ES. **Jornalista Responsável:** Cláudio Rocha - ES0458JP / **Estagiária:** Camilla Lemos

# Perto do profissional em todo Estado



**Foram realizados 21 módulos do PEC, com temas de interesse de cada região**

Além dos cursos de urgência e emergência oferecidos na Grande Vitória, o CRM-ES investiu nos módulos do Programa de Educação Médica Continuada (PEC) no interior do Estado. Ao longo do ano, foram 21 palestras em diferentes municípios.

Entre os assuntos apresentados nos módulos de atualização estão: Manejo da Dor Torácica na Emergência, Emergências Pediátricas, Síndrome de Burnout e Saúde Mental do Médico, Sepsis, Sepsis Materna, entre muitos outros temas.

O PEC sob Sepsis Materna foi realizado na sede do Conselho de Medicina, em Vitória, e está disponível como videoaula na TV CRM-ES, no YouTube.

## MAIS PRÓXIMO, TAMBÉM, DO FUTURO MÉDICO

O Programa de Educação Médica Continuada (PEC) direcionou parte dos seus esforços para o futuro médico. Julgamentos simulados e aulas de ética médica foram realizadas em várias escolas de Medicina do Estado.

Os julgamentos simulam estratégias de um tribunal judiciário e servem como alerta para os novos profissionais capixabas sobre as questões éticas que envolvem a Medicina.

Outra forma de alcançar os estudantes foi com a oferta de aulas de ética médica, em geral, ministradas pelo próprio presidente do CRM-ES, Dr. Fabrício Gaburro. Só com essa ação foram beneficiados 130 alunos.

# Pesquisa revela percentual de médicos que fazem atividade física regular

Depois de meses de campanha em prol da saúde do médico capixaba, o Movimento Médicos Atletas e o CRM-ES trabalham em uma pesquisa que pretende revelar o perfil do médico capixaba em relação à prática de atividade física.

O objetivo, de acordo com o presidente do CRM-ES, é apoiar medidas que contribuam para que o médico registrado no Espírito Santo cuide melhor da sua própria saúde.

A idealizadora do Movimento Médicos Atletas, Dra. Michelly Wada Monteiro, explicou que pesquisa similar foi feita nacionalmente no ano passado, ainda durante a pandemia da Covid-19, e revelou que 83% dos médicos brasileiros não fazem atividade física como preconiza a OMS. “Precisamos mudar essa história”, disse a médica.



## ANUIDADE PJ

### SOLICITAÇÃO DE DESCONTO PODE SER FEITA PELO CRM VIRTUAL

As empresas médicas podem requerer o desconto de 80% na Anuidade 2023, agora, pelo CRM Virtual. O serviço foi lançado neste mês pelo CRM-ES.

A regra para solicitação de desconto foi alterada (antes eram só pelos Correios ou por entrega direta no CRM-ES ou nas suas delegacias seccionais) para facilitar o acesso das empresas. Logo depois da solicitação on-line, a empresa terá a resposta imediata sobre a aceitação ou a negação do pedido. O boleto poderá ser impresso com o valor ajustado, em caso de desconto, depois de 48h. O pedido deve ser feito até 20 de janeiro de 2023.

### EMPRESAS QUE TÊM DIREITO

- Compostas por no máximo dois sócios (um deles, obrigatoriamente, médico)
- Enquadradas na primeira faixa de capital social
- Constituídas exclusivamente para a execução de consultas médicas, que não tenham filiais e serviços médicos prestados por terceiros

### INSTRUÇÕES PARA O ACESSO

Escolha a opção  
Acesso pessoa jurídica  
> empresa com  
inscrição > informar  
CRM do responsável  
técnico > ES >  
continuar

