JORNAL DO CRM-ES

N° 110 - ANO 25 - ABRIL DE 2023



Conselho de Medicina lança campanhas sobre os dez anos da Lei do Ato Médico e a Demografia Médica no Espírito Santo



MAIS BENEFÍCIOS

Novos convênios com descontos em educação e consultorias

SAÚDE DO MÉDICO

Pesquisa revela que é preciso cuidar mais da própria saúde, doutor(a)

MAIS BENEFÍCIOS

Novos convênios com descontos para o médico

O CRM-ES continua ampliando o número de parceiras com empresas e organizações, que beneficiam os médicos inscritos no Espírito Santo com descontos e outras vantagens.

Neste ano de 2023, quatro outras empresas passaram a ter convênios com o Conselho. Com esses novos acordos, o número de convênios do CRM-ES chega a 15 empresas e organizações.

A Minds English School oferece descontos entre 20% e 60%. Há unidades em Vitória, Vila Velha. Cariacica e Serra.

O Instituto Biosete, localizado em Vitória. oferece 15% de desconto nas mensalidades de serviços de reabilitação e performance.

O CCAA tem aulas de inglês e espanhol, nos modelos presencial e on-line. O desconto chega a 55%, válido por um ano. A primeira parcela é gratuita.

A ReviewMed - Review Contábil Consultoria oferece descontos variados, dependendo do serviço contratado.

Veja todos os convênios no site **crmes.org.br**, na aba **SERVIÇOS**.



COMUNICADO



Dr. Aron Stephen Toczek Souza assumiu o exercício da Presidência do CRM-ES em função da licença de 60 dias solicitada pelo Dr. Fabrício Gaburro

OUTRAS PARCERIAS DO CRM-ES

Academia de Judô Tiago Camilo

20% de desconto

Academia Hangar

22% de desconto

Banestes

Benefícios especiais para médicos

Colégio América

20% de desconto

Colégio Sagrado Coração de Maria

10% de desconto a partir da segunda mensalidade

Escola Primeiro Mundo

5% de desconto a partir da segunda mensalidade

Estação Kids Hotel

10% de desconto

Fucape

8% a 15% de desconto

HC School

10% de desconto

Sebrae

30% de desconto

Up Centro Educacional

35% de desconto

JORNAL DO CRM-ES



Diretoria: Fabrício Otávio Gaburro Teixeira (Presidente) - Aron Stephen Toczek Souza (Vice-presidente) - Ruy Lora Filho (Secretário-geral) - Maurício Pires Anastácio (1° Secretário) - Robson Ribeiro Modenesi (2° Secretário e Diretor de Comunicação) - Adib Barbosa Salume (1° Tesoureiro) - Márcio Martins de Souza (2.° Tesoureiro) - Telma Freitas Pimenta (Corregedora) - Celso Murad (Subcorregedor). Conselho Editorial: Dr. Robson Ribeiro Modenesi - Diretor de Comunicação / Dr. Fabrício Otávio Gaburro Teixeira - Presidente do CRM-ES. Jornalista Responsável: Cláudio Rocha - ESO458JP / Estagiária: Camilla Lemos

CAMPANHAS

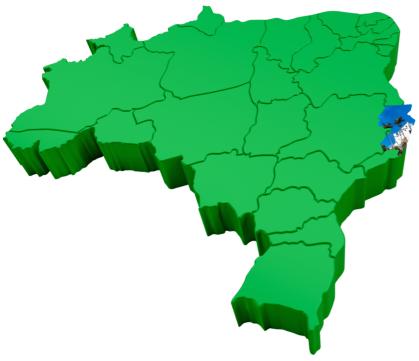
Ato médico e demografia

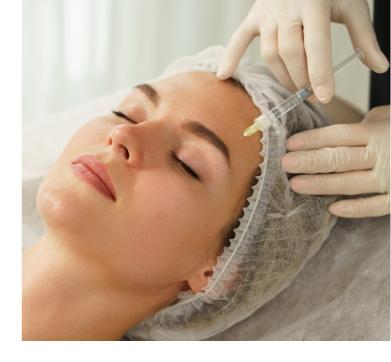
O Conselho de Medicina está com duas campanhas no ar que valorizam e reconhecem o esforço do médico que atua no Espírito Santo: Ato Médico e Demografia Médica.

No ano em que a Lei do Ato Médico completa dez anos, a campanha de esclarecimento à população visa transmitir informação para evitar acidentes que são cada vez mais comuns.

A invasão por outros profissionais a procedimentos que deveriam ser feitos, exclusivamente. por médicos, colocam em risco à saúde do paciente.

Esse risco é o tema central da campanha. "Profissionais que não são médicos não são preparados para lidar com procedimentos que exigem conhecimento e habilidades do médico", explica o presidente em exercício do CRM-ES, Dr. Aron Stephen Toczek Souza.





NÃO FALTAM MÉDICOS

As consequências da centralização dos serviços médicos no Brasil não serão combatidos com programas paliativos, como o Mais Médicos. No passado recente, o programa empregou profissionais formados no exterior sem o Revalida, exame do CFM que comprova que os conhecimentos do médico são compatíveis com o ensino da Medicina no país.

A Plataforma Demografia Médica, lançada este ano pelo CFM, comprova bem esses números. No Espírito Santo, por exemplo, existem 13.285 médicos, uma proporção de 3,4 médicos por cada mil habitantes, índice compatível com os países mais desenvolvidos. Vitória, com 5.858 médicos, tem a maior densidade de médicos por mil habitantes, com 15,9.

Esse índice cai muito se a comparação for de médicos por mil habitantes no interior do Espírito Santo: 2,0. Para os 7.427 médicos que atuam no interior, em geral, as condições de trabalho estão muito abaixo da capital.

"Precisamos de uma política de gestão que seja capaz de gerar um plano de cargos e salários e que ofereça, de fato, ao médico condições de exercer uma Medicina à altura da necessidade da população", disse Aron Stephen Toczek Souza.

SAÚDE DO MÉDICO

Poucos fazem atividade física

Os resultados da pesquisa sobre atividade física do médico que atua no Espírito Santo revelam que quase 70% deles não praticam exercícios com a frequência recomendada pela Organização Mundial de Saúde (OMS), de 150 a 300 minutos por semana.

O CRM-ES e o Movimento Médicos Atletas, preocupados com a saúde do médico que trabalha no Estado, conduziram a pesquisa entre 1º de dezembro de 2022 e 28 de fevereiro deste ano. Foram 161 entrevistas, percentual acima do realizado em pesquisa nacional sobre o mesmo tema.

"É muito importante que o médico, que tem sempre pouco tempo para cuidar de si mesmo, entenda que ele precisa ter foco na sua própria saúde, para viver com melhor qualidade de vida", segundo o presidente em exercício do CRM-ES, Dr. Aron Stephen Toczek Souza.

"Estamos lutando para conscientizar o médico de que ele precisa, também, cuidar da saúde dele. Todos nós temos direito a viver bem, com os benefícios que a atividade física nos traz", disse a presidente do Movimento Médicos Atletas, Dra. Michelly Wada Monteiro, uma das autoras da pesquisa.



RESULTADOS GERAIS

67,7%

não praticam exercício físico, como recomendado pela OMS

29,8% estão com sobrepeso

11,2% sofrem com pressão alta

6,2% tem depressão

3,7% são diabéticos